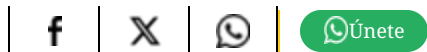


MAG > RESPUESTAS

Un cirujano plástico revela los 5 procedimientos que nunca se haría por ser demasiado riesgosos

El Dr. Sean McNally compartió las cirugías estéticas que evitaría por sus riesgos, incluido un procedimiento popular que puede causar envejecimiento prematuro.

- > Operó a Kylie Jenner y ahora todos lo buscan: conoce al cirujano más solicitado de Hollywood
- > Las 2 únicas formas de eliminar las bolsas debajo de los ojos, según un cirujano plástico





El Dr. Sean McNally advirtió sobre varios procedimientos estéticos que considera peligrosos. (Foto referencial: Freepik)

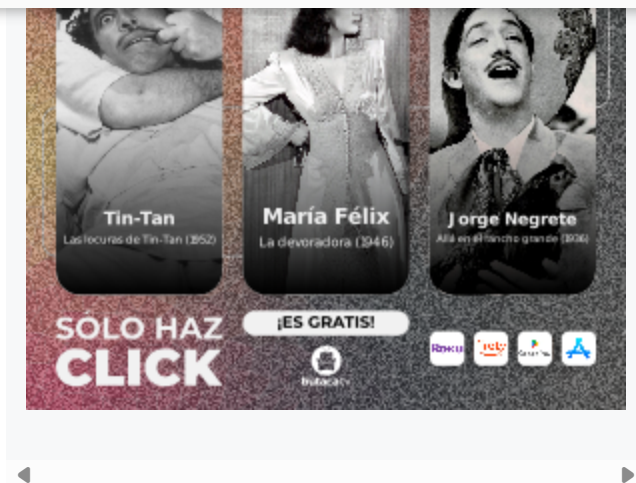


✉ **Jorge Villanes**

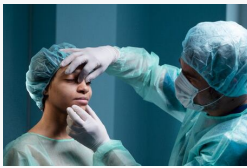
10/07/2025 10H57

Un [cirujano plástico](#) certificado de Portland habló con franqueza sobre varios procedimientos estéticos que él mismo no se haría, debido a los riesgos que implican. Entre ellos, menciona una cirugía facial muy popular que podría provocar envejecimiento prematuro y otras que simplemente le parecen muy peligrosas.





● MIRA TAMBIÉN:



[Quiénes no deben hacerse cirugías estéticas](#)

“No creo que estos procedimientos desaparezcan, ya que generan muchas ganancias para quienes los ofrecen”, dijo el [Dr. Sean McNally](#) al [New York Post](#). “Asegúrate de investigar bien y verificar a tu especialista”.

Uno de esos tratamientos es la rinomodelación con ácido hialurónico, también conocida como “liquid nose-job”. Aunque no requiere cirugía, puede causar problemas serios.

“La inyección accidental en los diminutos vasos sanguíneos de la nariz puede obstruirlos y causar la



“Es un problema extremadamente difícil de reconstruir, y aun en las mejores manos, nunca volverá a lucir ni funcionar igual”, agregó.

PUBLICIDAD



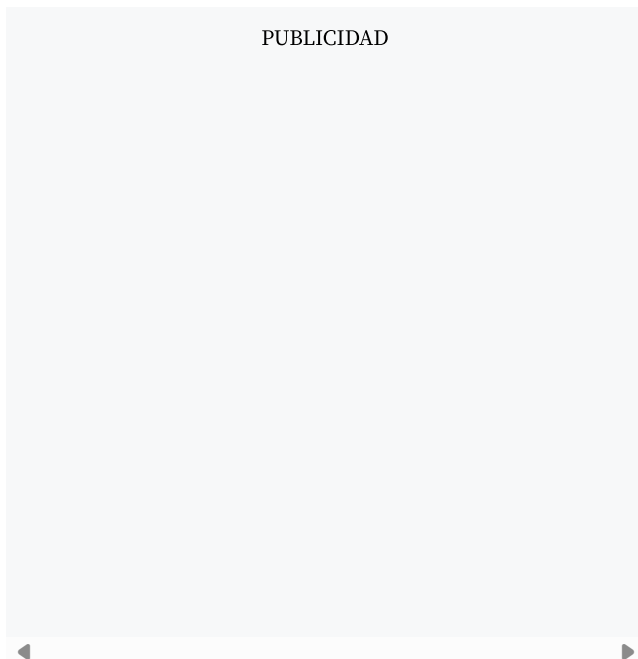


Entre los procedimientos más riesgosos mencionó la rinodelación con rellenos, que puede causar necrosis, y la keratopigmentación, que puede provocar ceguera. (Foto: @dr_pdx / Instagram)



cambiar su color. A pesar de que puede parecer atractivo para quienes desean tener ojos claros, los riesgos son demasiado altos.

“Este procedimiento tiene una de las tasas de complicación más altas de todas las cirugías estéticas, y una de las posibles consecuencias es la ceguera”, advirtió. “Yo sugeriría simplemente usar lentes de contacto de colores”.



La extracción de grasa bucal fue muy popular entre 2021 y 2022, especialmente luego de que celebridades como Chrissy Teigen hablaran abiertamente sobre habérsela hecho. El procedimiento consiste en retirar las bolsas de grasa



Aunque puede tener buenos resultados, McNally advierte que no es para todos. *“Puede lograr ese efecto de adelgazar la cara y tiene un buen perfil de seguridad, pero también puede envejecer prematuramente al reducir el volumen de las mejillas o hacer que el resto de la grasa facial se desplace hacia abajo”*, explicó.



Respecto a los tratamientos que eliminan grasa como Kybella o CoolSculpting, el doctor también es muy crítico. Kybella utiliza ácido desoxicólico para disolver grasa, mientras que CoolSculpting la congela. *“Yo evitaría Kybella porque no funciona tan bien como se espera, y probablemente termines queriendo una liposucción después. Además, la cicatriz que deja complica esa cirugía”*, señaló.





El especialista también cuestionó la extracción de grasa bucal, Kybella y CoolSculpting por sus posibles efectos adversos. (Foto referencial: Freepik)

En cuanto a CoolSculpting, advirtió que mal aplicado puede dañar la piel, e incluso provocar el efecto contrario en algunos casos: *“En una pequeña fracción de pacientes, puede causar crecimiento de grasa, algo llamado hipertrofia adiposa paradójica”*.

Free HIPAA Checklist arakÿta

Mag.

Download >

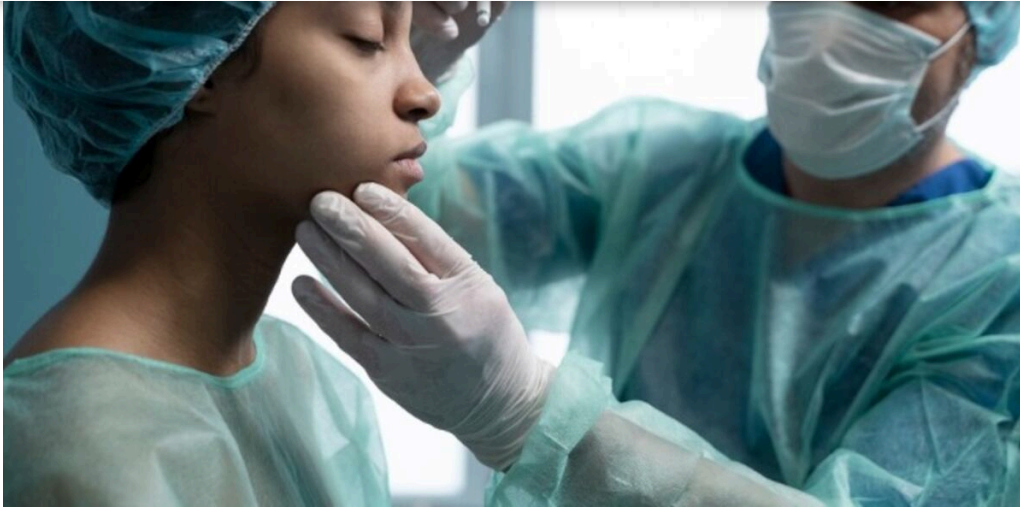
Este último problema puede hacer que la grasa se expanda y forme una especie de [tumor](#), como ya

quedado “brutalmente desfigurada” y “permanentemente deformada” tras someterse a este tratamiento.

Por otra parte, McNally no descarta completamente los BBL (aumento de glúteos con grasa) ni los levantamientos de cejas, pero insiste en que deben realizarse bajo condiciones muy específicas.

“Se dice que los BBL son peligrosos porque son técnicamente la cirugía plástica con más probabilidades de causar la muerte”, reconoció. “Dicho esto, sabemos que puede hacerse con un riesgo aceptable si se usan volúmenes moderados y no se inyecta la grasa en los músculos, de preferencia con guía por ultrasonido”, aclaró.





Aunque acepta los BBL y los levantamientos de cejas, McNally insiste en que deben realizarse con mucha precaución y por especialistas certificados. (Foto referencial: Freepik)

“Si yo necesitara unos glúteos más definidos, me los haría. También apoyaría a mi esposa si quisiera uno”, añadió.

Sobre los levantamientos de cejas, recomendó acudir solo a cirujanos muy calificados, ya que mal hechos pueden dar un aspecto “sorprendido” o desaparecer en un año. *“Siento que pueden ser buenas cirugías, pero en las manos correctas. Solo asegúrate de ir con un profesional certificado y con resultados que te gusten”,* concluyó.

Finalmente, dio una advertencia para las personas interesadas en procedimientos cosméticos: *“Si vas a un lugar donde solo tienen una opción de tratamiento para tu problema, es probable que te*

Claves para escoger a un cirujano plástico

La American Board of Cosmetic Surgery recomienda asegurarse de que el cirujano esté certificado por una junta reconocida, lo que garantiza que recibió formación especializada y cumple con altos estándares de seguridad y ética. También sugiere verificar que el procedimiento se realice en una instalación acreditada, con equipo adecuado para emergencias.

Otro consejo clave es revisar fotos de antes y después de pacientes reales, especialmente aquellos con características físicas similares a las tuyas. Esto te ayudará a evaluar la experiencia del cirujano en el procedimiento que deseas.

Por último, es fundamental que te sientas cómodo y escuchado durante la consulta. Un buen cirujano debe responder todas tus dudas con claridad, explicarte los riesgos y ofrecerte opciones personalizadas según tus objetivos y salud.

Si te interesa la salud y el bienestar, te invitamos a sumarte a nuestro canal de WhatsApp. No te pierdas información valiosa y consejos que te



SOBRE EL AUTOR

Jorge Villanes | 




Licenciado en periodismo en la Universidad de San Martín de Porres. Cuatro años de experiencia generando contenido de actualidad, cultural y tendencias para medios de comunicación de alcance masivo. Actualmente se desempeña como redactor en el Núcleo de Audiencias del Grupo El Comercio.





TAGS

[Salud](#) | [Estados Unidos](#)

LO MÁS VISTO

 Temblor en México EN VIVO hoy, martes 10 de febrero 2026: hora exacta, magnitud, cuándo y dónde fue el epicentro del último sismo

 200 frases de amor para decir “¡Feliz Día de San Valentín” a tu pareja

 Precio del Dólar en México hoy, martes 10 de febrero 2026: cuánto vale esta tarde el USD a MXN

CONTENIDO SUGERIDO

Contenido GEC



Todo Puerto Rico entendió ‘El Apagón’: el poderoso mensaje de Bad Bunny al trepar postes en el Super Bowl LX

MAG.



Año Nuevo Chino 2026: la clave para que sea un año de transformación al activar el Caballo de Fuego

MAG.



Superó a “Frieren”: el anime que lidera el Top 10 de las series más vistas de Netflix en Japón

MAG.



Un “sí, acepto” latino en el Super Bowl LX: quiénes son y lo que sabemos de la boda real que presentó Bad Bunny

MAG.



Horóscopo Chino 2026: así le irá a tu signo durante el Año del Caballo de Fuego, según predicciones

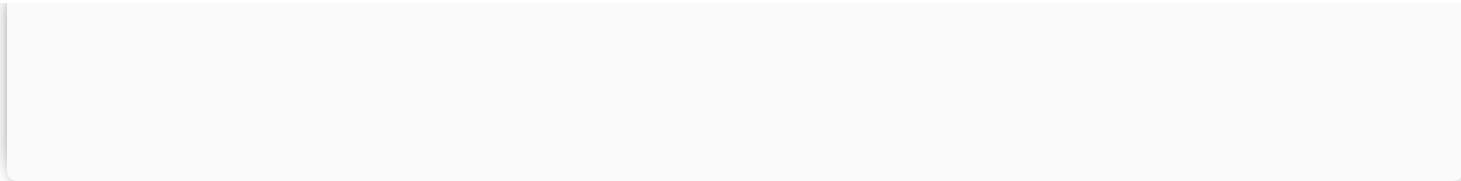
MAG.



El niño de 13 años que nadó 4 km en mar embravecido para salvar a su madre y hermanos

MAG.





Shopping

**Coupon
codes
found!**

Apply Codes

Mag.

Equipo editorial

Central Telefónica: (+511) 311-6500

Redacción: mag@comercio.com.pe

Publicidad: fonoavisos@comercio.com.pe

Empresa Editora El Comercio

Calle Paracas #532

Pueblo Libre, Lima

Copyright © Elcomercio.pe



[Políticas de Privacidad](#)

[Políticas de Cookies](#)



SÍGUENOS



NUESTRAS SECCIONES

Respuestas

Videos

us

Data

Fama

Retro

Virales

Recetas

Historias

